

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 06.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	30,1	22,9	109,3	812
			Итого стоимость завтрака		57,43

### Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Картофель отварной	2,9	3,25	22,08	132,5
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	20,28	21,58	93,25	646
	Итого за день	50,38	44,48	202,55	1 458
			Итого стоимость обеда		42,57
			Итого стоимость за день		100,00

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_